



CO NALEŻY ZABRAĆ NA OBÓZ? LATO

Obuwie: Buty sportowe korki (lanki), turfy (szutrówki), halówki, obuwie letnie wygodnie (trampki), klapki prysznicowe, obuwie plażowe (ewentualnie)

Ręczniki : 1 ręcznik „prysznicowy” + 1 ręcznik mniejszy, ręcznik plażowy

Strój sportowy:

Strój meczowy KS Chojnowianka

strój na trening, tj. spodenki + koszulki z krótkim rękawkiem (kolory białe + granatowe) + skarpety
PLECAK LUB WOREK NA SPRZĘT

ODZIEŻ PODSTAWOWA:

polar lub softshell (kurtka dodatkowa lekka treningowa)
długie spodnie dresowe, bluza dresowa
Kąpielówki / strój kąpielowy
Przybory toaletowe,
Piżama, bielizna osobista,
Legitymacja szkolna,
plecak, bidon, portfel (saszetka, nerka)
nakrycie głowy czapka (będzie rozdana klubowa)

WAŻNE SPRAWY

*** Rozmowy telefoniczne każdego dnia będą możliwe tylko po obiedzie w godzinach ok 14.00 - 15.00 (w pozostałym czasie telefony wszystkich zawodników ze względów bezpieczeństwa będą przechowywane u trenera - opiekuna).**

W przypadku, kiedy uczestnik nie weźmie telefonu na obóz, prosimy o dzwonicie na telefon trenera - opiekuna.

*** OGRANICZENIE spożywania jedzenia typu fast-food, chipsów, napojów gazowanych przez zawodników podczas obozu.**

*** ZALECAMY aby maksymalna wysokość "kieszonkowego" wynosiła 200 zł (ok 30 pln / dzień) w przypadku uczestników małoletnich (prosimy, aby pieniądze były umieszczone w podpisanej kopercie (imieniem i nazwiskiem zawodnika) i przekazane podczas zbiórki trenerowi - opiekunowi. Prosimy, aby w kopercie były banknoty 10 zł lub 20 zł - jeżeli jest taka prośba rodzica także określony limit dzienny.**

TELEFONY

Tomek Halikowski – KIEROWNIK OBOZU - 505 446 668
Marcin Baszczak – wychowawca / trener gr TRAMPKARZ - 500 128 038
Tomasz Ziembowicz – wychowawca / trener gr MŁODZIK - 782 284 457
Karol Tomaszewski – trener gr ORLIK - 737 470 905
Jakub Halikowski – wychowawca / gr ORLIK - 608 015 347
Kamila Halikowska – wychowawca / gr DZIEWCZĘCA - 500 106 376
Beata Halikowska – wychowawca / gr DZIEWCZĘCA - 662 153 002

Klub Sportowy Chojnowianka
ul. St. Małachowskiego 1, 59-225 Chojnów
NIP 694 13 72 530 REGON 39 02 61 646
chojnowiankachojnow@gmail.com